

Uitleg over:

Uveaal melanoom

Veelgestelde vragen

Wanneer mensen de diagnose uveaal melanoom krijgen, is het heel normaal dat ze vragen hebben over wat uveaal melanoom is, wat de oorzaak is, welke symptomen kunnen optreden en welke behandelingsmogelijkheden er zijn.

Deze gids met veelgestelde vragen (FAQ's) bevat een aantal voorbeeldvragen voor enkele van de meest voorkomende onderwerpen waarover patiënten met uveaal melanoom meer willen weten.

Als u nog andere vragen heeft die hier niet aan bod komen, kunt u deze stellen aan uw gezondheidsbeoefenaar. Zij kunnen u meer informatie geven. Aan het einde van deze gids is ruimte voorzien om uw vragen en antwoorden te noteren.

**V**

### Wat is uveaal melanoom of UM?

**A**

Uveaal melanoom is een zeldzame vorm van oogkanker die het vaakst voorkomt in de middelste laag van de oogwand, de 'uvea'. Uveaal melanoom ontstaat wanneer de cellen in de uvea abnormaal gaan groeien en een kwaadaardige tumor vormen.

**V**

## Wat veroorzaakt uveaal melanoom?

**A**

De oorzaak van uveaal melanoom is nog niet bekend, maar er zijn enkele risicofactoren die de kans op het ontstaan ervan kunnen vergroten. Deze omvatten lichtgekleurde ogen, lichte huid, onvermogen om bruin te worden, oudere leeftijd, erfelijke huidaandoeningen en genetische mutaties.

Omgevingsfactoren zoals een hoge blootstelling aan zonlicht, ultraviolet (UV) of blauw licht kunnen het risico op het ontwikkelen van uveaal melanoom verhogen. Dit is echter alsnog onduidelijk. Mensen van Spaanse, Aziatische of zwarte afkomst lopen minder risico op het ontwikkelen van uveaal melanoom in vergelijking met mensen van blanke afkomst.

**V**

## Wat zijn de vaakst voorkomende symptomen van uveaal melanoom?

**A**

Symptomen kunnen per persoon verschillen. Sommige mensen met uveaal melanoom ervaren verschillende symptomen, maar velen ervaren helemaal geen symptomen.

Uveaal melanoom kan echter leiden tot vervorming of verlies van het gezichtsvermogen, lichtflitsen of zwevende vlekjes, een zichtbare donkere vlek in de iris (de gekleurde ring aan de voorkant van het oog) die in de loop van de tijd kan groeien, pijn of een drukkend gevoel in het oog, of veranderingen in de vorm of kleur van het oog. Er kunnen ook andere symptomen optreden.

**V**

**Zijn er verschillende stadia van uveaal melanoom?  
Indien ja, welke zijn dat dan?**

**A**

Uveaal melanoom kan worden gedefinieerd aan de hand van de grootte (artsen of verpleegkundigen kunnen uveaal melanoom omschrijven als klein, middelgroot of groot) of aan de hand van het stadium waarin de ziekte zich bevindt. Een vroeg of gelokaliseerd stadium verwijst naar uveaal melanoom dat nog beperkt is tot het oog, terwijl een gevorderd stadium beschrijft dat het uveaal melanoom zich buiten het oog heeft uitgezaaid, ook naar andere delen van het lichaam. Gevorderd uveaal melanoom omvat uveaal melanoom dat zich buiten het oog heeft uitgezaaid (lokaal gevorderd uveaal melanoom) en uveaal melanoom dat zich heeft uitgezaaid naar verder gelegen delen van het lichaam, zoals de lever (metastatisch uveaal melanoom of mUM).

Als uveaal melanoom zich uitzaait naar andere delen van het lichaam die ver van het oog verwijderd zijn, zoals de lever of de longen, wordt dit 'metastatisch uveaal melanoom' of kortweg 'mUM' genoemd. Uveaal melanoom dat na een behandeling verdwijnt maar daarna terugkomt, wordt 'recidief' genoemd.

**V****Wat zijn de behandelingsmogelijkheden voor uveaal melanoom en wanneer kan de behandeling gestart worden?****A**

De belangrijkste doelstellingen bij de behandeling van uveaal melanoom zijn het vernietigen of verwijderen van de tumor, het behouden van het gezichtsvermogen en het voorkomen dat de kanker groeit of terugkeert. Het type behandeling is afhankelijk van de locatie, de grootte en het stadium van de tumor, van het gezichtsvermogen in beide ogen, van voorgaande behandelingen voor uveaal melanoom, van de algehele gezondheidstoestand van de persoon en van zijn of haar persoonlijke voorkeuren.

Radiotherapie is de meest voorkomende behandeling voor uveaal melanoom, en een specifieke vorm van radiotherapie, brachytherapie genaamd, is de meest voorkomende manier om radiotherapie toe te passen bij uveaal melanoom. Bij brachytherapie wordt een kleine radioactieve schijf (een plaatje) in het oogwit geplaatst.

Ook lasertherapie, fotherapie en/of chirurgie kunnen mogelijke vormen van behandeling zijn, al dan niet afzonderlijk of in combinatie. Voor uveaal melanoom dat terugkomt in het oog is chirurgie de meest voorkomende behandeling, hoewel radiotherapie ook een mogelijkheid vormt.

Immunotherapie, chirurgie, chemotherapie of ablatie zijn mogelijkheden voor uveaal melanoom dat is uitgezaaid naar andere delen van het lichaam (metastatisch uveaal melanoom of mUM).

Na de diagnose van uveaal melanoom is het doel om zo snel mogelijk met de behandeling te beginnen, omdat een vroege behandeling betere resultaten oplevert.

**V**

**Wat zijn de bijwerkingen bij een behandeling voor uveaal melanoom?**

**A**

Elke behandeling kan bijwerkingen hebben, die per behandeling kunnen verschillen. De arts en het zorgteam zullen alle mogelijke bijwerkingen of complicaties als gevolg van deze behandelingen met u bespreken en u hierover uitgebreid informeren.

**V**

**Welke resultaten op lange termijn zijn er te verwachten met uveaal melanoom?**

**A**

De resultaten op lange termijn kunnen beter zijn bij uveaal melanoom dat in een vroeg stadium wordt ontdekt. Het is echter moeilijk om de resultaten op lange termijn voor individuele patiënten te voorspellen, omdat uveaal melanoom zeer zeldzaam is en de statistieken gebaseerd zijn op een klein aantal patiënten.

De resultaten voor uveaal melanoom zijn afhankelijk van factoren zoals hoe vroeg de aandoening wordt ontdekt, de specifieke locatie in het oog en de leeftijd bij de diagnose.

**V**

**Kan uveaal melanoom zich uitzaaïen naar andere delen van het lichaam? Wat als dit gebeurt?**

**A**

Uveaal melanoom kan zich uitzaaïen naar de delen rond het oog, naar structuren die lymfeklieren worden genoemd en die deel uitmaken van een systeem dat helpt bij het bestrijden van infecties en het behouden van een goede vochtbalans in het lichaam, of naar verder gelegen delen van het lichaam (de meeste uveaal melanoom-kankers zaaien uit naar de lever, maar ze kunnen ook naar andere plaatsen uitzaaïen).

Patiënten bij wie uveaal melanoom zich heeft uitgezaaid en niet operatief kan worden verwijderd, moeten specifieke behandelingen krijgen. Voor uveaal melanoom dat zich heeft uitgezaaid naar de lever, ook wel 'metastatisch uveaal melanoom' of kortweg 'mUM' genoemd, is een operatie aan de lever mogelijk om de kanker te verwijderen of een behandeling die rechtstreeks op de lever is gericht, waaronder chemotherapie of ablatie. Als het uveaal melanoom zich over een groot deel van de lever of ook naar andere lichaamsdelen heeft uitgezaaid, kan een behandeling worden toegepast die immunotherapie wordt genoemd en die het lichaam helpt bij het bestrijden van kankercellen. Sommige patiënten kunnen echter chemotherapie krijgen die over het hele lichaam werkt.

**V**

**Welke invloed heeft uveaal melanoom op het dagelijkse leven?**

**A**

Uveaal melanoom kan zowel een emotionele als een fysieke impact hebben voor patiënten. Veel patiënten maken zich zorgen over de gevolgen voor hun levenskwaliteit, met name over een mogelijke terugkeer van uveaal melanoom na de behandeling, oogirritatie en gezichtsproblemen.

Fysieke gevolgen kunnen onder meer veranderingen in het gezichtsvermogen of het uiterlijk inhouden (bijvoorbeeld als gevolg van een oogoperatie), maar ook vermoeidheid door kanker of de behandeling daarvan, wat voor veel aspecten van het dagelijkse leven problemen kan opleveren.

Het kan voor patiënten nuttig zijn om de mogelijke gevolgen van uveaal melanoom voor het dagelijkse leven te bespreken met hun arts of zorgteam.

**V**

**Wat moet er besproken worden met familie, vrienden en werkgevers? Hoe kan dit het best worden aangepakt?**

**A**

Het kan moeilijk zijn voor mensen om te bepalen aan wie zij de diagnose van uveaal melanoom moeten vertellen (zowel in hun privéleven als in hun professionele leven, voor mensen die nog werken). Het zorgteam kan contactgegevens verstrekken van specialisten die zijn opgeleid om mensen met kanker te ondersteunen en kunnen helpen bij het spreken over de diagnose.

Patiëntengroepen kunnen ook informatie en ondersteuning bieden.



IMMUNOCORE

©2025 Immunocore Ltd. Alle rechten voorbehouden

IMMUNOCORE LIMITED  
92 Park Dr, Milton  
Abingdon  
OX14 4RY